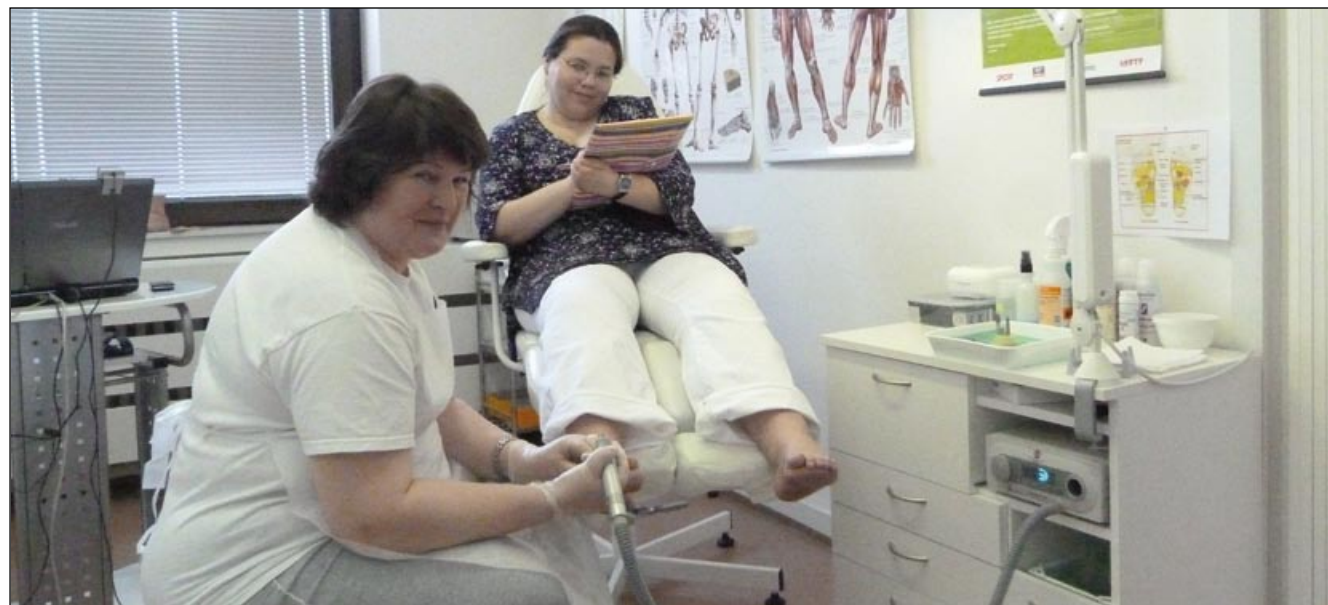


PEDIKÚRA JAKO ŽIVOTNÍ POSLÁNÍ



MYRENA PLÍSKALOVÁ, pedikérka a majitelka pedikérského studia a vzdělávacího centra ve Zlíně, pracovala téměř 20 let ve zdravotnictví. V roce 1998 absolvovala kurz pedikúry a manikúry a otevřela si pedikérské studio v Interhotelu Moskva ve Zlíně. Stala se členkou České podiatrické společnosti a pokračovala dále v získávání znalostí v oboru podiatrie. „Ve své praxi se zaměřuji hlavně na řešení problémů nohou, včetně defektů kůže a nehtů i jejich prevence. Velkou pozornost věnuji také péči o nohy diabetiků. Provádím i manikúru, v níž se zabývám hlavně péčí o přírodní nehty a pokožku rukou.“ Myrena Plískalová začínala s klasikou mokrou pedikúrou, pak ale navázala spolupráci se společností Coneta a přešla k šetrnějšímu a modernějšímu ošetření podologickým přístrojem. Od roku 2007 působí rovněž jako školitelka pedikúry a manikúry v rámci rekvalifikačních kurzů.

Začínala jste s klasickou pedikúrou, nyní se už řadu let věnujete medicínské pedikúře. K tomu ale potřebujete vhodný podologický přístroj. Máte nějakou radu, jak si vybrat ten správný?

Nejprve je třeba posoudit, zda je přístroj vhodný pro práci pedikérky, zjistit si jeho technické parametry a ověřit si, jaké možnosti záruky a servisu prodávající firma poskytuje. Společnost Coneta má ve své nabídce vynikající podologické přístroje a poskytuje také velmi dobrý servis. V roce 2005 jsem si koupila přístroj Podolog NOVA a jsem s ním velice spokojena. Perfektně mi slouží nejen při každodenním ošetřování klientů, ale i v rámci výuky pedikérek. Do budoucna plánuji zakoupení jeho nástupce – Podologu NOVA2, který má ještě lepší odsávání, vylepšený ruční díl, lehčí hadici a elegantnější design.

Proč je podle vás v dnešní době péče o nohy tak důležitá?

Lidé často pozitivně účinkují pravidelného pedikérského ošetření podceňují. Přitom

pedikúra patří k základům v péči o nohy – nejde jen o estetickou záležitost, důležitá je především pro zdraví kůže, nehtů a nohou celkově. Pokud má klient problém s pokožkou nohou či nehty a neřeší jej, časem se tato záležitost stává bolestivou. A jak se člověk snaží bolesti vyhnout, klade nohu do špatné pozice, takže dochází k její nestabilitě a ke zbytečnému zatěžování pohybového aparátu.

Klienti ale nepřicházejí jen proto, aby si vychutnali pedikérské ošetření. Často je k vám přivádí různá potíže s pokožkou nebo nehty. S čím se na vás obrací nejčastěji?

Dalo by se říci, že kromě potíží s kůží a nehty je nejčastější problém zarůstajících nehtů. Vyskytuje se prakticky u lidí všech věkových skupin – od malých dětí až po seniory. Nejmenšímu klientovi, kterého ke mně přivedl problém se zarůstajícím nehtem, bylo pouhých osmnáct měsíců.

Je ošetření problémového nehtu hodně bolestivé?

S přístrojovou pedikúrou je většina ošetření zarůstajících nehtů neboleštivá. Záleží však na tom, jak moc klient problém zanedbal. Potíže zarůstajícího nehtu se dají řešit různými způsoby, jedním z nich je použití takzvaných rovnátek na nehty – nehtových špon.

Mohla byste vysvětlit, co to vlastně je nehtová špona?

Špona je nehtový aparát sloužící k narovnávání nehtové ploténky. Existují různé druhy, od jednodušších plochých, přes složitější tvořené z několika částí až po jednodílné drátkové s možností regulace nápravy nehtu. Ve své praxi nejvíce využívám B/S špony, což jsou v podstatě lištové pružiny vyrobené z umělé hmoty. Lepí se na povrch nehtu a působí na jeho okraje, aby docházelo k postupnému narovnání nehtové ploténky. Tento proces je dlouhodobý a vyžaduje spolupráci ze strany klienta.

Co vlastně způsobuje zarůstání nehtů?

Nehty zarůstají z mnoha různých příčin. Mezi ty nejčastější patří dědičná dispozice,



poruchy růstu nehtů, špatné ošetřování nehtů, nošení nevhodné obuvi, nadměrná zátěž nohou a podobně. Mohou ale zavinit také vznik jiných defektů nohou. Například špatná péče o nohy může způsobit mnohé deformace prstů, jako jsou vbočené palce, kladívkové prsty, otoky na kloubech prstů i další problémy.

Můžete klientům pomoci i těmito potížemi, nebo jim raději doporučíte vyhledat lékaře? Celkové potíže nohy či deformace prstů řešit lze. Záleží samozřejmě na míře konkrétního poškození nohou. Po vyšetření nohou pomocí optické podografie mohu nechat zhotovit individuální vložky do bot, v případě deformace prstů pak vytvořit ze speciálního silikonového materiálu individuální pomůcku – korektor. Vyrábí se různé silikonové materiály, já používám materiály Erkoton a Peclavus z nabídky firmy Coneta. Ty mají různou tuhost, takže mohu zhotovit rozličné pomůcky od silné korekce mezprstní až po ochranu prstových kloubů.

Znamená to, že se věnujete pouze klientům s problematickou nohou? Běžné pedikérské ošetření neposkytujete?

Samozřejmě, že ano. I relativně zdravá noha potřebuje odborné pedikérské ošetření. Zároveň se snažím pokaždé mluvit s klienty o vhodné domácí péči o nohy. Ne vždy používají přípravky, odpovídající jejich typu pokožky. Je rozdíl, zda je klient zdravý, nebo se potýká s nějakými nemocemi, jako je například diabetes, ekzém

a podobně. V široké nabídce kosmetických přípravků k péči o nohy vždy najdu pro klienty to správné řešení. Při své práci nejvíce využívám krémové pěny a přípravky Peclavus. Tato kosmetika má širokou nabídku od přípravků k péči o bezproblémovou kůži až po řešení specifických potíží, jako je například suchá či praskající pokožka nebo kůže diabetiků.

Co by podle vás měli klienti dělat pro své nohy?

Především by o ně měli dostatečně pečovat v domácím prostředí a pravidelně využívat i odborného ošetření v pedikérském studiu. Odborný pedikér či podolog jim může poradit s výběrem vhodných kosmetických přípravků, ale i správných ponožek a bot. Poškození nohou je třeba předcházet, aby nám mohly dlouho a dobře sloužit, a toho lze dosáhnout pouze pravidelnou péčí. Záleží samozřejmě i na úrovni vybavení pedikérského pracoviště a na vzdělání pedikéra. Práce ve službách vyžaduje neustále se vzdělávat a sledovat novinky v oboru.

Text a foto: Coneta

PŘÍSTROJE PRO PEDIKÚRU A MANIKÚRU



ČESKÁ PODIATRICKÁ
SPOLEČNOST
DOPORUČUJE

Jste již přihlášení v klubu

CONETA
partner

PODOLOG NOVA 2

Vhodný pro pedikúru i manikúru, malé lékařské zákroky a úpravy v protetice.

Pokrokový přístroj s klasifikací EU – jako zdravotnické zařízení.

Speciální funkce:

- elektronická regulace a ukazatel počtu a směru otáček a sacího výkonu
- tři vestavěné paměti pro uložení nastavení počtu a směru otáček a úrovně odsávání
- automatické hlídání blokace frézy v případě přetížení
- váha ergonomického, ručního adaptéru 140 g, Ø 26,3 mm, délka 171 mm
- speciální uložení pro snížení vibrací
- zvýšený odsávací výkon o 18 %
- ruční adaptér Podologu Nova 2 se dá nasadit do Podologu Nova
- mikromotor bez uhlíků, max. 40 000 ot./min.
- nová inovovaná, výrazně odlehčená hadice odsávání s vyšším odsávacím výkonem
- rozměry: š 251 x h 228 mm, váha 2,8 kg, napětí 230 V

Motor sacího ventilátoru (pozor – bez uhlíků) s ventilátorem nové konstrukce zaručuje vysoký výkon a odsávání i při nižších otáčkách. Tichý chod přístroje, neruší okolní přístroje.



PODOLOG ECO 2

Nový modernizovaný typ přístroje Podolog eco je vhodný pro použití v oblasti manikúry, pedikúry a lékařské péče o nohy. Používá se k odstranění zrohovatělé a tvrdé kůže, mozolů, úpravě nehtů, odstranění kuřích ok apod.

Speciální funkce:

- elektronická regulace počtu a směru otáček a sacího výkonu
- tři vestavěné paměti pro uložení nastavení počtu a směru otáček a úrovně odsávání
- elektronický ukazatel počtu a směru otáček a sacího výkonu
- automatické hlídání blokace frézy v případě přetížení
- ergonom. tvar plastového krytu ručního adaptéru, váha cca 100 g
- automatické upínání pracovního nástroje- hliníkové zakončení ručního adaptéru pro optimální proudění odsávaného prachu
- reverzace otáček za chodu přístroje
- speciální hlukový tlumič odsávání
- max. otáčky: 30 000 ot./min.
- rozměry: š 255 x h 228 mm, v 135, váha 3,9 kg, napětí 230 V

Coneta s.r.o. T. Bati, areál Toma, a.s., bud. 45a, 765 02 Otrokovice, tel. 577 663 668, 603 889 416,

e-mail: coneta@coneta, www.coneta.cz, www.coneta.eu